

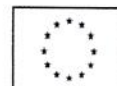


Fundusze
Europejskie
Program Regionalny



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



PLAN PRACY KLUBU SENIORA – WRZESIEŃ 2022

DATA	DZIEŃ MIESIĄCA	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ
1.09.2022	czwartek	15:00 – 17:00	Zajęcia kulinarne (I grupa)
		17:00 - 19:00	Zajęcia kulinarne (II grupa)
2.09.2022	piątek	15:00 – 17:00	Zajęcia wokalne
		17:00 – 19:00	Zajęcia Informatyczne
3.09.2022	sobota	-----	-----
4.09.2022	niedziela	-----	-----
5.09.2022	poniedziałek	15:00 – 17:00	Zajęcia szachowe (P. Jacek)
		17:00 – 19:00	Nordic – Walking (Kijki)
6.09.2022	wtorek	15:00 - 16:00	Działalność Kubu Seniora
		16:00 – 19:00	Zajęcia artystyczne
7.09.2022	środa	15:00 - 15:30	Działalność Kubu Seniora
		15:30 - 18:00	Zajęcia gimnastyczne
		18:00 – 19:00	Działalność Klubu Seniora
8.09.2022	czwartek	15:00 – 17:00	Zajęcia kulinarne (I grupa)
		17:00 - 19:00	Zajęcia kulinarne (II grupa)
9.09.2022	piątek	15:00 – 15:30	Działalność Klubu Seniora
		15:30 - 19:00	Zajęcia gimnastyczne
10.09.2022	sobota	-----	-----
11.09.2022	niedziela	-----	-----
12.09.2022	poniedziałek	15:00 – 17:00	Zajęcia kulinarne (I grupa)
		17:00 - 19:00	Zajęcia kulinarne (II grupa)
13.09.2022	wtorek	15:00 – 19:00	Zajęcia wokalne
14.09.2022	środa	15:00 - 15:30	Działalność Kubu Seniora
		15:30 - 18:00	Zajęcia gimnastyczne
		18:00 – 19:00	Działalność Klubu Seniora
15.09.2022	czwartek	15:00 – 17:00	Zajęcia kulinarne (I grupa)
		17:00 - 19:00	Zajęcia kulinarne (II grupa)
16.09.2022	piątek	15:00 – 15:30	Działalność Klubu Seniora
		15:30 - 19:00	Zajęcia gimnastyczne
17.09.2022	sobota	-----	-----
18.09.2022	niedziela	-----	-----
19.09.2022	poniedziałek	15:00 – 19:00	Nordic – Walking (Kijki)
20.09.2021	wtorek	15:00 - 16:00	Działalność Kubu Seniora
		16:00 – 19:00	Zajęcia artystyczne

21.09.2022	środa	15:00 - 19:00	Zajęcia z fizjoterapeutą
22.09.2022	czwartek	15:00 – 17:00	Zajęcia kulinarne (I grupa)
		17:00 - 19:00	Zajęcia kulinarne (II grupa)
23.09.2022	piątek	15:00 - 19:00	Zajęcia wokalne
24.09.2022	sobota	-----	-----
25.09.2022	niedziela	-----	-----
26.09.2022	poniedziałek	15:00 – 18:00	Psycholog
		18:00 – 19:00	Zajęcia szachowe (P. Rafał)
27.09.2022	wtorek	15:00 - 19:00	Zajęcia wokalne
28.09.2022	środa	15:00 - 15:30	Działalność Klubu Seniora
		15:30 - 18:00	Zajęcia gimnastyczne
		18:00 – 19:00	Działalność Klubu Seniora
29.09.2022	czwartek	15:00 – 17:00	Zajęcia kulinarne (I grupa)
		17:00 - 19:00	Zajęcia kulinarne (II grupa)
30.09.2022	piątek	15:00 – 15:30	Działalność Klubu Seniora
		15:30 - 19:00	Zajęcia gimnastyczne

Sporządziła: Paulina Kowalska



Zatwierdziła: Jolanta Mosczyńska

KIEROWNIK
Klubu Seniora
w Radoszycach

Jolanta Mosczyńska